

AI-портрети: 8 промптів для професійних headshot'ів

Готові промпти для створення корпоративних, кінематографічних і редакційних портретів через ChatGPT image gen, Midjourney або DALL-E.

~7 ХВ

GOSHA.LIVE

ЩО ВСЕРЕДИНІ

- 8 готових промптів з різними стилями (корпорат, tech, кінематографічний)
- Як зберегти схожість обличчя при стилізації
- Параметри освітлення і камери, які працюють
- Поради по підготовці source-фото

Професійний портрет коштує \$300-800 у фотографа. AI робить це за хвилину, якщо знаєш як просити. Тут — 8 робочих промптів під різні стилі: від консервативного корпоративного до кінематографічного нічного.

Промпти залишаю англійською — image-моделі стабільніше працюють з англійськими описами. Завантажуй у source фото (селфі при доброму світлі) і експериментуй.

Швидкий корпоративний headshot

```
Generate a 1:1 ultra-realistic 4K corporate headshot with studio lighting and keep the person's face the exact same.
```

Найпростіший варіант — для LinkedIn чи About-секції. Зберігає твої риси, додає студійне світло.

Executive-портрет (керівник)

```
I need a professional, high-resolution profile photo, maintaining the exact facial structure, identity, and key features of the person in the input image. The subject is framed from the chest up, with ample headroom and negative space above their head. The person looks directly at the camera with a confident, authoritative expression, body at a slight 3/4 angle. Wearing a premium navy business suit with a crisp white dress shirt. Background: solid '#141414' neutral studio. Shot from a high angle with bright soft diffused studio lighting. Captured on an 85mm f/1.8 lens, shallow depth of field, sharp focus on the eyes, soft bokeh. Crisp detail on fabric texture, hair strands, realistic skin texture. Clean cinematic color grading with subtle warmth.
```

Поради

Завантажуй чітке source-фото з добрим освітленням (бажано природним). Чим краща деталізація вихідного зображення, тим точніше AI збереже твої риси у новому стилі.

Tech-портрет (сучасний)

Professional high-resolution profile photo maintaining the exact facial structure of the person in the input image. Framed from the chest up. The subject looks directly at the camera with a relaxed, approachable expression, body casually positioned with a slight lean. Wearing a modern henley shirt in heather gray with rolled sleeves. Background: solid '#141414' neutral studio. Bright airy soft diffused studio lighting. 85mm f/1.8, shallow depth of field, sharp focus on the eyes. Atmosphere: confidence, innovation, modern professionalism.

Для founder'ів, інженерів, продакт-менеджерів — менш формально, але все ще professional.

Кінематографічний кадр на вулиці

Cinematic overhead shot of me standing still on a brick city sidewalk, wearing a dark oversized blazer, motion-blurred crowd rushes past around me with a moody lighting 35mm film look. Shallow depth of field, sharp focus on me. Portrait 4:3 ratio.

Драматичний кадр у міському середовищі. Чудово як cover-фото для статей чи Twitter-headers.

Чорно-білий редакційний портрет

Generate a top-angle close-up black and white portrait of my face, focused on the head facing forward. 35mm lens look, 10.7K 4HD quality. Proud expression, water droplets on my face. Deep black shadow background – only the face is visible and appears ultra-sharp. 4:3 ratio.

Коли вмикати ЧБ

Чорно-білий стиль працює як редакційний — для inside-pages статей, інтерв'ю, гайдів. Глибокі тіні і контрастне світло створюють емоційний акцент.

Портрет на станції метро

Profile shot of me walking through a rushing metro station crowd. Everyone else is motion-blurred with trailing effects, while I remain in sharp focus with a serious expression, wearing a long trench coat. Cool blue tones dominate the scene, evoking a 35mm film aesthetic. Ambient lighting from train signs. Portrait 4:3 ratio.

Портрет у машині (нічний)

Moody black-and-white night portrait of me sitting inside a modern black car with the door open. Serious intense expression. Wearing a black puffer jacket and light gray sweatpants. City skyline with glowing lights visible in the blurred background. Soft lighting from inside the car highlights the face subtly. Cinematic, stylish, introspective vibe.

Інтимний, задумливий настрій. Гарно для personal brand-кадрів.

Editorial студійний (висока деталізація)

High-end black and white portrait using my selfie. The face must remain exactly as in the original selfie – no editing, no retouching, no smoothing. Wearing a business suit. Preserve every facial detail and texture for a raw authentic look. Dramatic studio-quality lighting with strong contrast and shadows to sculpt the features. Clean blurred studio-style background with soft gradients. Vertical frame (9:16), centered, ultra-realistic skin texture. No digital makeup. Final result should look timeless and editorial – suitable for a gallery or fashion magazine.

Для топового personal brand — гасить retouch і зберігає автентичну фактуру шкіри.

Швидкий тест якості

Згенерував 4-5 варіантів одного промпта — і обери найкращий. Не сподівайся на ідеал з першої спроби: AI image gen стохастичний, тому варіативність нормальна.

Що далі

У повному PDF — додаткові 15+ промптів за категоріями (LinkedIn, podcast cover, conference speaker, dating apps), параметри для різних AI-інструментів (Midjourney, DALL-E, ChatGPT) і чек-лист «як обрати source-фото». Завантажуй і експериментуй.

