

AI-резюме і пошук роботи: як пройти ATS і потрапити на інтерв'ю

90% компаній використовують ATS-фільтри до того, як резюме побачить людина. Промпти для оптимізації, перевірки відповідності і підготовки до інтерв'ю.

~8 ХВ

GOSHA.LIVE

ЩО ВСЕРЕДИНІ

- 4 готових промпти для аналізу резюме і вакансії
- Формула XYZ для опису досягнень
- Як AI імітує ATS-фільтр і знаходить слабкі місця
- Промпти для підготовки до інтерв'ю + голосовий режим

90% компаній прогоняють резюме через ATS-фільтри ще до того, як його побачить рекрутер. Якщо твій документ не оптимізований під цей робот — тебе відсіюють раніше, ніж ти встигаєш показати реальні навички.

Тут — промпти, які допомагають пройти фільтр і написати резюме, яке справді читають.

Промпт 1: Перевір відповідність вакансії

Ти — старший рекрутер з 10+ роками досвіду. Проаналізуй моє резюме у порівнянні з цією вакансією. Дай оцінку відповідності від 0 до 100, перелічи топ-5 ключових слів з вакансії яких немає в резюме, і запропонуй конкретні формулювання для їх додавання без води.

Резюме: [встав текст]

Вакансія: [встав текст]

Чому це працює

ATS-фільтри ранжують резюме за збігом ключових слів з вакансією. Цей промпт показує точну дельту і одразу пропонує куди додати потрібні слова без штучного «keyword stuffing».

Промпт 2: опиши досягнення за формулою XYZ

Формула: «Досяг результату [X], виміряного через [Y], завдяки [Z]».

- **Слабко:** «Керував командою і підвищив продажі»
- **Сильно:** «Підвищив регіональні продажі на 34% (з \$2M до \$2.68M) за рахунок керівництва крос-функціональною командою з 8 людей і впровадження нової CRM»

Запитай AI переписати кожен пункт твого досвіду за цією формулою:

Перепиши кожен пункт мого досвіду за формулою XYZ:

«Досяг X, виміряно через Y, завдяки Z». Числа і конкретику зберігай.

Якщо в оригіналі немає метрики — познач [потрібна метрика] і дай 2 варіанти що можна виміряти.

Поточний досвід:

[встав текст]

Чому це проходить ATS і людей

Деталізовані формулювання містять і ключові слова (для робота), і конкретні цифри (для рекрутера). Подвійне попадання.

Промпт 3: Імітація ATS-фільтра

Просканай моє резюме так, ніби ти – ATS-система компанії з Fortune 500.
Виведи: проблеми з форматуванням (таблиці, колонки, нестандартні шрифти), відсутні ключові слова з типових вакансій моєї ролі, проблеми сумісності (PDF із зображеннями, шрифти, які не парсяться).

Резюме: [встав текст]

Цільова роль: [роль]

Цей промпт ловить приховані проблеми, які зриваються на ATS-фільтрі ще до того, як живий рекрутер хоча б побачить файл.

Промпт 4: Підготовка до інтерв'ю

Ти – менеджер з найму на цю позицію. Постав мені 3 найскладніші технічні питання, які би ти задав на інтерв'ю, і 2 поведінкові питання, які перевіряють fit з командою. Після кожного – поясни що ти оцінюєш у відповіді.

Вакансія: [встав текст]

Мій досвід: [короткий summary]

Голосовий режим

Використовуй voice mode у ChatGPT або Claude — практикуй відповіді вголос. Це нагнітає в реальність набагато ближче ніж пишеш текстом. Записуй себе, переглядай — і ти швидко побачиш де плаваєш.

Як інтегрувати все разом

1. Прогнати резюме через промпт 1 → побачити гар
2. Переписати досвід за формулою XYZ (промпт 2)
3. Перевірити чистоту форматування через імітацію ATS (промпт 3)

4. За тиждень до інтерв'ю — практика з промптом 4 у голосовому режимі

Замість 4 ітерацій з різними людьми отримуєш повний цикл за вечір.

Що далі

У повному PDF — додаткові промпти для cover letter, оптимізації LinkedIn-профілю, скриптів для торгу зарплати, шаблонів для нетворкінгу і follow-up листів. Завантажуй — і пройди шлях від кліку на вакансію до офера з мінімальним тертям.

GOSHA.LIVE

IG @gosha.pro.ai · TT @gosha.pro.ai