

Як зробити Claude автопілотом твоєї пошти

Claude через Gmail-конектор: triage, draft replies, follow-ups, scheduled sends. Реальний workflow економії 5-8 годин на тиждень.

~9 XB

GOSHA.LIVE

ЩО ВСЕРЕДИНІ

- Налаштування Gmail-конектора крок за кроком
- Тriage-промпт з категоріями і draft replies
- Follow-up автоматика без спаму
- Як зберігати tone of voice у відповідях

Claude через MCP-конектори підключається напряму до Gmail і робить **реальну роботу з листами**: триаж, draft replies, follow-ups, нагадування. Не «згенеруй мені шаблон email» — а «прочитай мої вхідні і скажи що термінове».

Цей workflow економить 5-8 годин на тиждень якщо у тебе 50+ листів на день.

Налаштування

1. У Claude (claude.ai) → Settings → Connectors → Add Gmail
2. Авторизуйся через Google OAuth (read-only або read-write)
3. Готово — Claude може читати твої листи у поточному чаті

Безпека

Не давай Claude **send-permission** на старті. Спочатку read-only — ти валідуєш як працює. Send-permission — після тижня тестування і коли впевнений у промптах.

Промпт 1: Ранковий triage

Прочитай мої вхідні листи за останні 24 години. Відсортуй у 4 категорії:

- URGENT – потребує відповіді сьогодні (клієнти, що ескалюють, фінансові, важливі особисті)
- NORMAL – відповідь до п'ятниці (партнери, колеги по поточних задачах)
- FYI – прочитати/заархівувати (newsletters з реальною цінністю)
- NOISE – авто-розсилки, спам (можна одразу архівувати)

Для ● – напиши 2-3-рядкову чернетку відповіді у моєму звичному стилі.

Для ● – лише підсумок про що лист і що від мене очікують.

Для ■ – не показуй, просто кількість.

Мій стиль: коротко, прямолінійно, без води. Українською – для українських адресатів, англійською – для іноземних.

Результат: 5 хв читаєш summary замість 30 хв скролу по 80 листах.

Промпт 2: Follow-up детектор

Знайди у моїх Sent листах за останні 14 днів ті, на які я НЕ отримав відповідь.

Виведи таблицю:

| Дата | Адресат | Тема | Чи варто follow-up | Чернетка follow-up |

«Варто follow-up» – так якщо: чекаю важливу відповідь, або контекст потребує підтвердження. Ні якщо: запитав FYI, або це cold outreach де відсутність відповіді сама по собі відповідь.

Follow-up має бути коротким (3 рядки), доброзичливим, без агресії.

Промпт 3: Підготовка до зустрічі через пошту

У мене зустріч з [контакт] о [час]. Прочитай всю історію переписки з цією людиною і дай мені ргер:

1. Хронологія взаємодії (3-5 пунктів)
2. Що ми обговорювали останнього разу
3. Які обіцянки я давав їй / вона давала мені
4. Які open questions залишились
5. Контекст про неї яким я можу не пам'ятати
6. 3 теми які варто підняти на зустрічі

Чому це GOLD

Перед meeting'ами більшість людей швидко скролить пошту і пропускає 30-40% важливих деталей. Цей промпт ловить всю історію за 20 секунд.

Промпт 4: Tone-preserving draft

Щоб Claude писав у твоєму стилі:

Подивись на мої останні 10 sent листів. Описуй мій tone of voice:

- Довжина типового листа
- Як я починаю (вітання, прямо до справи)
- Як завершую (підпис, sign-off)
- Які слова характерні для мене
- Як я звертаюсь до різних типів адресатів (клієнт vs колега vs друг)

Збережи цей описаний tone. Тепер напиши draft відповіді на [конкретний лист], тримаючи ЦЕЙ стиль.

Зробивши це раз — Claude буде писати від тебе так, що 90% адресатів не відрізнить.

Промпт 5: Scheduled drafts

Я хочу налаштувати follow-up серію для cold outreach:

Лист 1 (вже відправлено).

Лист 2: через 4 дні, нагадування з новою цінністю.

Лист 3: через 7 днів від другого, останній follow-up.

Підготуй чернетки 2 і 3. Кожна:

- Не цитує лист 1 повністю — посилається на нього
- Додає НОВУ інформацію (кейс, ресурс)
- Тон неагресивний, без «не отримав відповідь?»
- Останній — м'яка close: «закриваю тред, повертаюся через місяць»

Реалістичні очікування

Claude не відправляє листи без твого підтвердження (якщо ти не дав send-permission). Все що він робить — створює drafts у твоїй пошті. Ти переглядаєш і відправляєш у звичному UI. Це і безпечніше, і дозволяє контролювати якість.

Запобіжники

- Раз на тиждень переглядай drafts які Claude створює — чи відповідають стилю
- Не давай send-permission поки 2-3 тижні тестуєш read+draft режим
- Виключай із триаж'у конкретні addresses (банк, лікарі) щоб AI не торкався сенситивного

Що далі

У повному PDF — повний setup-чек-лист для Gmail-конектора, 15 готових промптів під різні ролі (founder, sales, support), tone-preserving приклади і шаблони follow-up послідовностей. Завантажуй і запускай свого email-асистента.

GOSHA.LIVE

IG @gosha.pro.ai · TT @gosha.pro.ai