

Як вижати максимум з GPT-5.5: гайд 2026

Нові фічі GPT-5.5, як думає reasoning-режим, коли вмикати vs GPT-5, інтеграція з Canvas/Code Interpreter/Search. Без хайпу — практичні робочі patterns.

~9 XB

GOSHA.LIVE

ЩО ВСЕРЕДИНІ

- GPT-5.5 vs GPT-5: коли яку модель
- 10 робочих prompty під reasoning-режим
- Інтеграція з Canvas, Search, Code Interpreter
- Чек-лист переходу з GPT-4o на 5.5

GPT-5.5 — це не просто «GPT-5 але краще». Це модель з reasoning-режимом за замовчуванням і помітно сильнішою інструкцій-точністю. Якщо ти все ще пишеш промпти як для GPT-4o — губиш 30-50% можливостей.

Тут — конкретні patterns як адаптуватись.

Що нового

- **Reasoning baseline** — модель «думає» на тих самих задачах де GPT-5 відповідав одразу. Якість вища, але tradeoff — на 2-5 сек повільніше
- **Instruction-following** — точніше слідує форматам, негативам («не використовуй слово X»), мульти-кроковим інструкціям
- **Multi-modal краще** — image+text задачі, document parsing, code-on-screenshot
- **Стабільніший виклик інструментів** — менше «забуває» викликати function calls
- **Довший контекст** — стандартний 256K на Plus, до 1M на Pro

Коли вмикати vs GPT-5

Задача	Модель
Швидкий draft	GPT-5
Складна аналітика	GPT-5.5
Код з рефактором	GPT-5.5
Чат на тренування мови	GPT-5 (швидше)
Стратегічні рішення	GPT-5.5
Image gen	окремий image модель
Voice	GPT-5 (Advanced Voice)

Правило вибору

Якщо очікуєш роздуми — 5.5. Якщо очікуєш швидку реакцію — 5. На простих задачах 5.5 виглядає «надмірним» — це не баг, це фіча.

Як писати промпт під 5.5

GPT-4o любив контекст «розкажи мені про X». GPT-5.5 любить **explicit structure**:

```
Завдання: [що саме]
Контекст: [чого моделі не знати без тебе]
Обмеження: [що не робити, формат]
Критерії успіху: [за чим ти оцінюватимеш]

[Дані / питання]
```

Чим явніша структура — тим краще модель утримує всі вимоги одночасно.

5 patterns які працюють

1. Multi-step з підтвердженням

```
Розв'яжи це у 3 фази:
1. Спочатку запитай у мене уточнюючі питання
2. Після моєї відповіді – побудуй план з 5 кроків
3. Після мого ОК – виконуй

Не йди далі без явного підтвердження.
```

2. Self-critique loop

```
Згенеруй відповідь. Потім критикуй її як зовнішній експерт.
Знайди 3 слабкі місця. Перепиши усуваючи їх. Виведи фінальну версію.
```

3. Structured output

```
Виведи у форматі JSON:
{
  "summary": "...",
  "confidence": 0-1,
  "alternative_view": "...",
  "follow_up_questions": [...]
}
```

GPT-5.5 надійно тримає JSON-схему.

4. Constraints as a list

ОБОВ'ЯЗКОВО:

- Тон професійний без жаргону
- Кожен пункт ≤ 25 слів
- Уникай слів: leverage, synergy, holistic
- Не закінчуй питанням

5. Persona + verification

Грай роль [специфічна персона]. У кінці кожної відповіді доповнюй:
«Confidence: X/10, Source-strength: high|medium|low».

Що НЕ робити

Не пиши GPT-5.5 «думай step-by-step» — модель вже думає baseline. Це додає шуму.
Замість цього — давай явну структуру виводу.

Інтеграція з Canvas, Search, Code Interpreter

- **Canvas + 5.5** — найкраща пара для довгих документів. Виділяй частину → «зроби лаконічніше з конкретними числами»
- **Search + 5.5** — для актуальної аналітики. Reasoning перевіряє джерела на узгодженість
- **Code Interpreter + 5.5** — повноцінний data analyst, тримає state між кроками

Чек-лист міграції з GPT-4o

1. Перепиши свої найчастіші Custom Instructions під structured format
2. Видали з Memory старі факти «модель розуміє вже»
3. Тестуй 3-5 типових задач на 5 vs 5.5 — побач де є реальна перевага
4. Для voice — лишай 5 (швидший)
5. Для важливих рішень — 5.5 з self-critique loop

Що далі

У повному PDF — 30 готових промптів адаптованих під 5.5, бенчмарки швидкості і якості порівняно з 4o і Claude, чек-лист переходу для команди. Завантажуй і працюй з новою моделлю свідомо.

