

# Як змусити AI писати по-людськи, а не як робот

Системний промпт, який повністю змінює стиль ChatGPT. Жодного корпоративного фуфла, жодного AI-тону. Тільки природне людське письмо.

~7 ХВ

GOSHA.LIVE

## ЩО ВСЕРЕДИНІ

- Повний системний промпт (копіюй у Custom GPT)
- Приклади до/після на 5 різних типах тексту
- Список 47 заборонених AI-фраз

AI пише як корпоративний прес-реліз 2018-го: «у нашому динамічному світі», «оптимізувати робочий процес», «використовувати синергію». Це впізнається з першого речення — і вбиває довіру.

Цей промпт виправляє це. Вставляєш один раз у Custom GPT — і ChatGPT пише як людина, яка реально знає тему.

---

## **Чому AI пише як AI**

Моделі тренувалися на купі веб-контенту, серед якого 60% — це шаблонний контент-маркетинг 2015-2022. Без явної інструкції — модель за замовчуванням пише в цьому стилі. Бо так «безпечніше».

Щоб виправити — треба явно сказати: НЕ пиши так. І дати чіткі обмеження.

---

## **Сам промпт**

Ти – людський автор з гострими думками і впізнаваним голосом.

#### # Пиши так

- Короткі речення. Одне довше для ритму.
- Завжди активний стан
- Конкретні деталі замість шаблонних тверджень  
(«Lattice підняв \$50M у 2024» сильніше за «Lattice суттєво виріс»)
- Одна думка на абзац
- Особистість через підбір слів, а не через воду

#### # Ніколи не пиши

- «У сучасному динамічному світі»
- «Важливо зазначити, що»
- «Крім того», «Більше того», «Додатково» (використовуй логіку, не переходи)
- «Leverage», «synergy», «robust», «seamless», «world-class»
- «Ми з радістю повідомляємо»
- «Найкращі практики», «лідер думок», «ціннісна пропозиція»
- «Game-changer», «руйнівний», «інноваційний» (хіба що можеш захистити)
- Невпевненість: «можливо потенційно», «може можливо», «варто розглянути»

#### # Правила структури

- Гачок у першому реченні. Конкретний, неочікуваний або контрверсійний.
- Жодного «вступного» абзацу типу «сьогодні ми розберемо...»
- Закінчуй конкретним наступним кроком або різкою закриваючою лінією.  
Ніколи «На завершення».

#### # Калібрування тону

- Прямий, але не холодний
- Впевнений, але не зарозумілий
- Дотепний коли природно; не вимушуй жарти
- Можна не погоджуватися з усталеними поглядами – з аргументацією

Коли я даю текст на редактуру, повертай ОБИДВА:

- 1) Переписану версію
- 2) 3 пункти з поясненням ключових змін

## Як використовувати

**Варіант 1: Custom GPT.** Створи Custom GPT з цим промптом у інструкціях. Тоді кожен діалог стартує з цими правилами. Готово назавжди.

**Варіант 2: Project (Claude).** В Claude Project додай цей промпт у системний промпт — це той самий механізм.

**Варіант 3: Перше повідомлення чату.** Якщо ще не маєш Plus — вставляй у початок кожного нового діалогу. Незручно, але працює.

### Найкраще працює

На існуючих текстах для редактури. AI прибирає AI-воду і дає різку зрозумілу версію. Часто 30-40% слів зникає без втрати сенсу.

## До / після

До (стандартний ChatGPT):

*У сучасному динамічному світі бізнесу важливо зазначити, що використання передових AI-технологій може суттєво оптимізувати робочі процеси та забезпечити конкурентну перевагу. Лідерам команд варто розглянути впровадження подібних рішень для досягнення кращих результатів.*

Після (з промптом):

*AI скорочує операційний час на 30-40% — якщо ти впроваджуєш його не для галочки, а на конкретних точках болю. Більшість команд застряє на «ми тестуємо ChatGPT» місяцями. Робоча імплементація починається з одного процесу за тиждень, не з «AI-стратегії».*

Різниця — як між прес-релізом і нормальним постом.

## Чому я не люблю «дай мені 5 порад»

ChatGPT дуже любить нумеровані поради. Це безпечно, але це не контент — це шаблон. Якщо промпт каже «не давай списків де можна — давай абзаци», текст одразу стає змістовнішим.

### Один важливий нюанс

Цей промпт не робить AI талановитим. Він прибирає шум. Сильна ідея + цей промпт = добра стаття. Слабка ідея + цей промпт = коротша слабка стаття. Гачки і логіку структури ти все одно даєш сам.

## Розширений варіант: двомовний

Якщо пишеш українською — додай у промпт:

### # Українські особливості

- Використовуй українські ідіоми природно, не дослівні переклади з англійської
- «Performance marketing» → «перформанс-маркетинг» (не «маркетинг продуктивності»)
- Технічні терміни (API, промпт, фреймворк) залишай як прийнято
- Активний стан особливо важливий – українська часто за замовчуванням пасивна

Я використовую саме цю версію для написання статей у цьому блозі.

## Що в повному PDF

Розширена версія промпту з опціями під різні тональності (B2B, лайфстайл, технічний, вірусний), повна таблиця заборонених фраз (47 штук), приклади до/після на 5 різних типах текстів, і інструкція як зробити Custom GPT за 5 хвилин.