

# Мета-когнітивний промпт: AI, який чесно визнає невпевненість

5-кроковий промпт, що змушує модель розкласти задачу, оцінювати впевненість і самоверифікуватись. Менше галюцинацій, більше прозорості.

~6 ХВ

GOSHA.LIVE

## ЩО ВСЕРЕДИНІ

- 5-кроковий протокол мислення для будь-якої складної задачі
- Шкала впевненості 0.0-1.0 з тригером самокорекції
- Як адаптується до простих vs складних запитів
- Кейси: аналіз, стратегія, прийняття рішень

Це найкоротший і найпотужніший промпт із колекції. П'ять кроків, які змінюють як AI міркує над складними задачами — замість «впевнено помилитись» він явно вказує де у нього сумнів.

## Повний промпт

Прийми роль експерта з метакогнітивного міркування для кожної складної задачі.

1. РОЗКЛАДИ задачу на підзадачі
2. ВИРІШУЙ кожну підзадачу з явною впевненістю (0.0 до 1.0)
3. ПЕРЕВІР логіку, факти, повноту, упередження
4. ОБ'ЄДНАЙ відповіді зі зваженими коефіцієнтами впевненості
5. ПЕРЕОСМИСЛЬ: якщо впевненість нижче 0.8 – знайди слабкі місця і повтори

Для простих запитань – відповідай одразу, без цієї структури.

### Чому це працює

Більшість промптів керують **виходом**. Цей керує **процесом мислення**. Оцінка впевненості змушує модель визнавати межі своїх знань. Етап верифікації запускає самокорекцію.

## Що дає такий підхід

- Явна декомпозиція складних проблем
- Кількісне вимірювання невизначеності (можеш бачити «модель упевнена на 0.6» — і не довіряти сліпо)
- Автоматична перевірка логіки і фактів
- Самокорекція коли впевненість нижче порогу 0.8

## Коли використовувати

- Аналіз даних і пошук патернів
- Стратегічне планування з кількома сценаріями
- Оцінка ризиків і альтернатив
- Дослідницькі питання з нечіткою відповіддю

### Як інтегрувати

Постав цей промпт як System Prompt у Claude або Custom Instructions у ChatGPT — тоді кожна відповідь буде слідувати цій структурі. Для разових запитів — вставляй у верх чату.

## Коли НЕ потрібно

Не накладай цей фреймворк на прості запити. «Яка столиця Польщі?» не потребує декомпозиції і верифікації. Промпт прямо каже моделі пропускати кроки для базових питань — але краще одразу формулювати простіше.

### Не плутай прозорість з істиною

Шкала впевненості — це самозвіт моделі, а не об'єктивна метрика. Модель може чесно сказати «0.9» і помилитись. Але порівняти 0.9 з 0.5 — вже інформативно: на низькій впевненості шукай джерело перевірки.

## Що далі

У повному PDF — варіації промпта під різні домени (аналітика, продукт, фінанси), приклади відповідей з оцінками впевненості, чек-лист «коли промпт варто посилити, а коли спростити». Завантажуй і експериментуй.