

AI з нуля: 30-хвилинний старт

Покрокова дорожня карта для тих, хто чує про AI у новинах, але ще не пробував. Від реєстрації до першого робочого флоу.

~7 ХВ

GOSHA.LIVE

ЩО ВСЕРЕДИНІ

- Що поставити в перший день — 3 інструменти, не 30
- 10 промптів-стартерів для перших спроб
- Чого НЕ робити в перший місяць

Якщо ти ніколи не пробував ChatGPT — цей гайд для тебе. За 30 хвилин розберешся з трьома інструментами, поспробуєш перші робочі промпти і зрозумієш, де AI реально допомагає, а де поки що ні.

Тільки 3 інструменти на старт

Не намагайся освоїти 20 інструментів одразу. Перший місяць — три:

1. **ChatGPT** (chat.openai.com) — універсальний асистент, найкращий для start
2. **Claude** (claude.ai) — кращий за ChatGPT для довгих текстів і коду
3. **Perplexity** (perplexity.ai) — заміна Google для рейч-запитів з джерелами

Всі мають безкоштовну версію. Платний план потрібен пізніше, коли зрозумієш свої use cases.

Чому саме ці три

Це 90% того, що тобі знадобиться у перші 3 місяці. Решта (Midjourney, Suno, Runway, etc.) — спеціалізовані, потрібні лише якщо ти робиш картинки/відео/музику.

День 1: 5 базових експериментів

Спробуй кожен у ChatGPT — це налаштує тебе на правильні очікування.

1. Поясни щось

Поясни мені, як інженеру 35 років без біології, як працює система імунітету. Уникай професійних термінів, давай конкретні аналогії з технікою.

2. Розбий завдання

Я хочу запустити подкаст про українську IT-індустрію. Розбий запуск на 10 кроків, від ідеї до першого епізоду. На кожному кроці познач: скільки часу і скільки грошей.

3. Переписати

Скопіюй будь-яке твоє email і попроси:

Переписати лаконічніше. Залишити суть, прибрати воду.
Тон – професійний, але людяний.

4. Brainstorm

Я керівник продукту в B2B SaaS. Дай 10 ідей,
як зменшити churn на 15% за квартал. Кожна – з оцінкою
складності/ефекту (1–5).

5. Знайти помилку у тексті

Вставити твій документ:

Прочитай уважно. Знайди логічні нестикування, слабкі аргументи
і фактологічні помилки. Не критикуй стиль – тільки логіку.

Чого НЕ робити перший місяць

- **Не платити одразу за Plus** — освойся на безкоштовній, побач де тобі дійсно бракує ліміту
- **Не вірити всьому, що AI каже про факти** — особливо цифри і цитати. Перевірять
- **Не використовувати AI для емоційних рішень** — найму, звільнень, конфліктів у команді
- **Не копіювати output напряду без редагування** — він майже завжди потребує доводки

Hallucinations — це реальність

AI впевнено вигадує факти, статистику, цитати. Якщо число або джерело важливе —
перевір окремо. Це не дефект — це особливість роботи.

Тиждень 1: робочий ритм

- **Понеділок:** використай AI для планування тижня — згодуй свої ToDo, попроси відсортувати за важливістю
- **Середа:** використай для одного робочого тексту (email клієнту, опис задачі, draft)
- **П'ятниця:** використай для рефлексії — «що я зробив цього тижня, що дало максимальну користь»

З використання на тиждень — це достатньо щоб втягнутися.

Тиждень 2-4: твоя «домашня заготовка»

Створи в ChatGPT окремий чат, який ти будеш ре-використовувати. Перше повідомлення — кастомні інструкції:

```
Я працюю [позиція] у [індустрія].  
Мій стиль – [3 прикметники].  
Я звертаюся до тебе для [конкретних задач: X, Y, Z].  
Уникай [список заборонених слів і тем].  
Завжди питай 1 уточнюче питання, якщо моя задача неоднозначна.
```

Тепер кожен запит у цьому чаті йде з цим контекстом, не треба пояснювати кожен раз.

Коли переходити на Plus / Pro

Купуй платник, коли: - Тобі бракує денного ліміту GPT-4 (буде помітно) - Ти хочеш Voice mode для довгих сесій - Тобі потрібен Code Interpreter (запуск Python всередині чату) - Ти створюєш свій Custom GPT для команди

Якщо нічого з цього — безкоштовний план ОК ще місяцями.

Що в повному PDF

7-сторінковий beginner pack з 30 готовими промптами під різні задачі, чек-листом перших 14 днів, і коротким glossary AI-термінів українською.